



Terceira cidade mais antiga do Brasil e conhecida como "a cidade onde o sol nasce primeiro", em face da sua posição geográfica privilegiada, porquanto, onde se localiza o ponto mais oriental das Américas, João Pessoa combina história e beleza natural.

As raízes históricas de João Pessoa remontam ao século XVI, quando foi fundada em 1585, sob o nome de "Nossa Senhora das Neves". Desde então, a cidade testemunhou diversos períodos históricos, influenciados pelas culturas indígena, portuguesa e africana, o que contribuiu para a formação de uma rica herança cultural.

Um dos destaques históricos é o centro histórico, onde casarões coloniais contam a história da cidade. O conjunto arquitetônico inclui a Igreja de São Francisco, datada do século XVI, com sua beleza barroca e ricos detalhes. Além disso, o Convento de Santo Antônio e a Igreja de Nossa Senhora do Carmo são alguns dos outros locais imperdíveis para os amantes da história e da arquitetura.

Por outro lado, a cidade é cercada por belas praias, com mar de águas mornas, convidativas para um banho. As praias de Tambaú, Cabo Branco e Manaíra são algumas das mais populares, com uma excelente infraestrutura turística, oferecendo bares, restaurantes, diversas atividades aquáticas, como passeios para piscinas naturais, além de oferecer o que se costuma chamar de "calçadinha", excelente para caminhadas ou passeios de bicicleta.

Na Praia do Seixas é onde se encontra a Ponta do Seixas, o ponto mais oriental das Américas, donde se tem a oportunidade de se receber os primeiros raios de sol do continente. É nessa praia que se localiza também a Estação Cabo Branco – Ciência, Cultura e Artes, projetada por Oscar Niemeyer, espaço que abriga exposições, galerias de arte, planetário e uma ótima vista da cidade e do mar.

No Centro, o Parque Solon de Lucena, também conhecido como Parque da Lagoa, é um ótimo local para caminhar e fazer piqueniques.

O pôr do sol do Jacaré, na Praia Fluvial do Jacaré, à beira do Rio Paraíba, visto ao som do Bolero de Ravel, tocado por um saxofonista a bordo de uma canoa, enquanto o sol se despede suavemente no horizonte, assim como Areia Vermelha, banco de areia que surge durante a maré baixa, formando uma pequena ilha que fica totalmente cercada por águas cristalinas, a apenas alguns quilômetros da costa de João Pessoa, são também expressões das belezas naturais da grande João Pessoa.



Ademais, João Pessoa tem como principal bioma a Mata Atlântica, rica floresta tropical, composta por diferentes formações vegetais e ecossistemas associados.

Outro destaque é a gastronomia paraibana, com seus pratos típicos, a exemplo da carne de sol com queijo coalho, rubacão, tapioca, munguzá, cartola e as diversas opções de frutos do mar frescos. Há de se mencionar também o rico artesanato paraibano, encontrado, entre outros lugares, no Mercado de Artesanato Paraibano.

Em suma, João Pessoa, com seu passado histórico e com sua beleza natural, além de se mostrar cidade bastante atrativa para visitação turística, **inspira a busca pelo Desenvolvimento Sustentável**, apresentando-se, portanto, como lugar propício para debate de tão relevante tema.